

FRUITS ET LÉGUMES DU MOIS

Novembre

FRUITS

Châtaigne
Citron
Coing
Datte
Feijoa
Grenade
Kaki
Kiwi
Noisette
Noix
Pamplemousses
Poire
Pomelo
Pomme
Raisin



LEGUMES

Betterave
Blette
Brocolis
Carotte
Céleri-rave
Champignons
Chou-fleur
Chou frisé
Chou kale
Chou lisse
Chou de Bruxelles
Chou
Romanesco
Courge
Courge butternut
Courge spaghetti
Citrouille
Crosne
Echalote
Endive
Epinard
Fenouil
Laitue
Mâche
Navet
Panais
Patate douce
Poireau
Pomme de terre
Potimarron
Potiron
Radis rose
Roquette
Salade chicorée
Salsifi
Topinambour