

 RECETTE

FRUITS ET LÉGUMES

d'avril

FRUITS

Banane
Citron
Fraise
Kiwi
Mangue
Noisette
Noix
Orange
Pamplemousse
Papaye
Pomelo
Pomme
Rhubarbe

LEGUMES

Artichaut
Avocat
Asperge
Blette
Carotte
Céleri rave
Chou de
Bruxelles
Chou chinois
Chou-fleur
Chou frisé
Chou kale
Chou lisse
Chou rave
Chou rouge
Cresson
Epinard
Fève
Haricot beurre
Morille
Navet
Oseille
Patate douce
Petits pois
Poireau
Pomme de terre
Radis rose

