

FRUITS ET LEGUMES D'

Avril

FRUITS

Banane
Citron
Fraise
Kiwi
Litchie
Mangue
Noisette
Noix
Orange
Pamplemousse
Papaye
Pomme

LEGUMES

Artichaut
Avocat
Asperge
Blette (ou
bette)
Carotte
Chou-fleur
Chou rouge
Chou rave
Cresson
Epinard
Fève
Haricot beurre
Laitue
Salade frisée
Morille
Navet
Oseille
Patate douce
Petits pois
Poireau
Pomme de terre
Radis rose

