

FRUITS ET LEGUMES

d'octobre

FRUITS

Châtaigne
Coing
Figue
Framboise
Grenade
Noisette
Noix
Poire
Pomelo
Pomme
Raisin

LEGUMES

Artichaut
Aubergine
Betterave
Blette (ou
bette)
Brocolis
Carotte
Céleri-rave
Champignons
Chou
Concombre
Courge
Courgette
Echalote
Epinard
Fenouil
Laitue
Navet
Panais
Patate douce
Poireau
Poivron
Pomme de terre
Radis rose
Salsifi
Topinambour

