



# FRUITS ET LÉGUMES

## DU MOIS

*Fevrier*

### FRUITS

Ananas  
Avocat  
Banane  
Citron  
Clémentine  
Datte  
Fruit de la  
passion  
Grenade  
Kiwi  
Mandarine  
Mangue  
Orange  
Orange  
sanguine  
Pamplemousse  
Pomelo



### LEGUMES

Betterave  
Brocolis  
Cardon  
Carotte  
Céleri  
Céleri branche  
Céleri rave  
Chou blanc  
Chou de  
Bruxelles  
Chou frisé  
Chou kale  
Chou rouge  
Chou chinois  
Cima di Rapa  
Courge  
Endive

Epinard  
Mâche  
Navet  
Oignon  
Panais  
Poireau  
Pomme de terre  
Rutabaga  
Salsifis  
Topinambour

