

FRUITS ET LÉGUMES DU MOIS

Mars

FRUITS

Ananas
Avocat
Banane
Citron
Datte
Fruit de la
passion
Grenade
Kiwi
Litchi
Madarine
Mangue
Orange
Orange
sanguine
Pamplemousse
Papaye
Pomelo
Pomme



LEGUMES

Betterave
Brocolis
Cardon
Carotte
Céleri
Céleri branche
Céleri rave
Chou blanc
Chou de
Bruxelles
Chou frisé
Chou kale
Chou rouge
Chou chinois
Cima di Rapa
Courge
Endive

Epinard
Mâche
Navet
Oignon
Poireau
Pomme de terre
Radis
Rutabaga
Salsifis
Topinambour

